

PARCOURS SANTE 2022-23
COLLEGE MARTHE DUPEYRON - LANGOGNE

Le Parcours santé du collège M. Dupeyron de Langogne permet de doter l'établissement d'un outil qui synthétise et met en relief les différents axes de travail et actions mis en œuvre au bénéfice de nos élèves dans le domaine de la santé.

Il s'inscrit dans l'Axe 1 du projet d'établissement *Bâtir un collège ambitieux pour tous les élèves* et son Levier 3 *Encourager l'implication des élèves dans la vie du collège et former des citoyens éclairés*.

Ce parcours est construit en fonction de points forts pour chaque niveau :

- 6^{ème} : Prévention/Education à la connaissance du corps/Puberté

- 5^{ème} : Lutte contre le sexisme et la discrimination

- 4^{ème} : Prévention addictions

- 3^{ème} : Prévention et éducation au respect des autres et de la différence/Consentement

Les objectifs essentiels sont la prévention, la connaissance et l'estime de soi pour le bien être des élèves

Niveau	Thématique	Actions	Acteurs	Ressources mobilisables	Calendrier prévisionnel	Nombre élèves
6ème	La puberté	Intervention en classe 2h/classe	Infirmière Planning familial		2e trimestre à partir de Janvier 2023	Tous les élèves du niveau
		Enseignement : les changements du corps à la puberté	Mme Haond, professeur SVT	Programme SVT	2ème trimestre	Tous les élèves du niveau
	Les microbes	Enseignement : les microbes à travers la conservation des aliments	Mme Haond, professeur SVT	Programme SVT	3ème trimestre	Tous les élèves du niveau
5ème	Stéréotype de genre Égalité filles/garçons	Intervention en classe 2h par demie-classe : 8h au total Intervention en classe : 2h/classe	Infirmière Planning Familial CIDFF/AS/Infirmière		2ème trimestre à partir de Janvier 2023 A confirmer	Tous les élèves du niveau
	L'alimentation	Enseignement : santé et alimentation, IMC ;	Mme Haond, professeur SVT	Programme SVT	2ème trimestre	Tous les élèves du niveau
	Respiration Le tabac	Enseignement : les effets du tabac sur la santé asthme	Mme Haond, professeur SVT	Programme SVT	1er trimestre	Tous les élèves du niveau
4ème	IST/ Contraception/ Consentement	Intervention en classe 2h/classe	Infirmière Planning familial		21/11/2022	Tous les élèves du niveau
	Les organes reproducteurs et les hormones	Enseignement : du rapport sexuel à la naissance de l'enfant	Mme Haond, professeur SVT	Programme SVT	2ème trimestre	Tous les élèves du niveau

4ème	Risques et danger des écrans sur la santé et addiction aux réseaux sociaux	Intervention en classe	Infirmière, CPE		2 ^{ème} trimestre	Tous les élèves du niveau
	Le bon fonctionnement du système nerveux	Enseignement : Quelques perturbations du système nerveux et leurs effets sur la santé (manque de sommeil ; exposition au bruit ; alcool ; cannabis...)	Mme Haond , professeur SVT	Programme SVT	3 ^{ème} trimestre	Tous les élèves du niveau 4eme et 3eme
3ème	Vie sexuelle et affective : Le Consentement/ respect de soi et des autres	Intervention en classe 2h/classe	Planning familial et infirmière		21/11/2022	Tous les élèves du niveau
	Sexualité	Enseignement : les différents types de contraception et les différentes aides à la procréation médicale ;éviter les infections sexuellement transmissibles	Mme Haond, professeur SVT	Programme SVT	Après intervention du planning familial	Tous les élèves du niveau
	Le système immunitaire	Enseignement : les microbes, l'hygiène, la vaccination ; SIDA	Mme Haond, professeur SVT	Programme SVT	2 ^{ème} ou 3 ^{ème} trimestre	Tous les élèves du niveau
	La génétique	Enseignement : étude de maladies génétiques, mucoviscidose, myopathie, trisomie	Mme Haond, professeur SVT	Programme SVT	1 ^{er} trimestre	Tous les élèves du niveau